

## 22 söndagen 'under året' - år B

### *Ingångsantifon (Ps 86:3, 5)*

Var mig nådig, o Herre, ty hela dagen ropar jag till dig.  
Du, o Herre, är god och förlåtande och stor i nåd mot  
alla som åkallar dig.

### *Inledning*

Varje deltagande i Eukaristin är ett uttryck för vår tro. Den är inte bara uppfyllelsen av Guds lag, utan den tillfredsställer också våra hjärtans allra djupaste behov, vilka känner sig trygga när de får vila i Gud, när de får känna hans närhet, när de får fyllas till bredden av hans kärleksgåva. Trons vittnesbörd når sin kulmen i Eukaristin. Det är ur den som den hämtar kraft till att manifesteras i vårt vardagsliv. Låt oss därför be Herren, att Han med sitt Ord och sin Kropp och sitt Blod skall skänka oss styrka till att frimodigt bekänna vår tro på honom genom ord och gärningar.

HERRE - när du vandrade på jorden, kallade du alla till tron på sanningens ord som du förkunnade. Herre, förbarma dig.

KRISTUS - Genom din nåd, hjälp vår otro. Kristus, förbarma dig.

HERRE - du sänder Anden in i våra hjärtan, vilken stärker oss till att frimodigt bekänna dig i vår vardag. Herre, förbarma dig.

## *Kollektbön*

Du kraftens Gud, från vilken alla goda gåvor kommer, väck kärleken till liv i våra hjärtan, så att vi förmår att älska dig och nådens liv i oss bevaras och kan växa. Ge-nom din Son...

## *Första läsningen - 5 Mos 4:1-2, 6-8 (Ni skall hålla Herrens bud)*

Läsning ur femte Moseboken.

Mose talade till folket och sade: »Nu, Israel, hör de stadgar och föreskrifter som jag lär er för att ni skall lyda dem. Då får ni leva och komma till det land som Herren, era fäders Gud, vill ge er, och ni får ta det i besittning. Ni skall inte lägga något till de befallningar jag ger er och inte heller dra ifrån något. Ni skall hålla Herrens, er Guds, bud, som jag ger er. Ni skall följa dem och lyda dem för att andra folk skall se er vishet och insikt. När de hör alla dessa stadgar kommer de att säga: »Detta stora folk är verkligen ett vist och insiktsfullt folk!« Vilket stort folk har gudar som är dem så nära som Herren, vår Gud, är oss nära varje gång vi åkallar honom? Och vilket stort folk äger stadgar och föreskrifter så rättfärdiga som denna lag som jag i dag förelägger er?«

Så lyder Herrens ord.

## *Responsoriepsalm - Ps 15:2-4b, 5*

**R:** Herre, vem får vara i din boning? (614)

Den som vandrar ostraffligt och gör det rätta \*  
och talar sanning av hjärtat.

Den som inte bär förtal på sin tunga, †  
den som inte gör sin broder något ónt \*  
och inte drar smälek över sin nästa.

Den som föraktar den förkåstlige \*  
men ärar dem som fruktar Hérren.

Den som inte ger lån mot ränta \*  
och inte tar mutor för att fälla den óskyldige.

## *Andra läsningen - Jak 1:17-18, 21-22, 27 (Bli ordets görare, inte bara dess hörare)*

Läsning ur Jakobs brev.

Allt det goda vi får, varje fullkomlig gåva kommer från ovan, från himlaljusens fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker. Enligt sitt beslut födde han oss till livet genom sanningens ord, för att vi skulle bli den första skörd han får från dem han har skapat. Ta därför ödmjukt vara på ordet som är nerlagt i er och som förmår rädda ert liv.

Bli ordets görare, inte bara dess hörare, annars tar ni miste. Att söka upp faderlösa och änkor i deras nöd och hålla sig själv obesmittad av världen, det är en fromhet som är ren och fläckfri inför vår Gud och fader.

Så lyder Herrens ord.

## *Halleluja*

Fadern har fött oss till liv genom sanningens ord, till att bli den första skörd han får från dem han har skapat

### *Evangelium - Mark 7:1-8, 14-15, 21-23 (Guds bud eller människors regler)*

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Markus.

Vid den tiden hade några fariseer och skriftlärda kommit från Jerusalem. De samlades kring Jesus, och de såg att några av hans lärjungar åt bröd med orena händer, det vill säga utan att tvätta sig. Fariseerna och alla andra judar håller fast vid fädernas regler och äter aldrig utan att ha tvättat sig om händerna, och när de kommer från torget äter de inte utan att ha badat sig rena. Det finns också många andra traditioner som de håller fast vid, som att skölja bägare, kannor och kittlar. Därför frågade fariseerna och de skriftlärda honom: »Varför lever inte dina lärjungar efter fädernas regler utan äter med orena händer?« Han svarade: »Jesaja profeterade rätt om er, ni hycklare, när det står: Detta folk ärar mig med sina läppar, men deras hjärtan är långt ifrån mig. Fåfängt dyrkar de mig, ty lärorna de lär ut är människors bud. Ni vänder er från Guds bud för att hålla fast vid människornas regler.«

Sedan kallade han till sig folket och sade: »Hör på mig allesammans och försök att förstå. Inget av det som kommer in i människan utifrån kan göra henne oren. Bara det som kommer ut ur människan kan göra henne oren. Ty inifrån, ur människornas hjärtan, kommer de onda tankarna, otukt, stöld, mord, äktenskapsbrott, själviskhet, ondska, bedrägeri, liderlighet, avund,

förtal, högmod, förblindelse. Allt detta onda kommer inifrån och gör människan oren.«

Så lyder Herrens evangelium.

## **Förbön**

Gud är oss alltid nära och hör varje bön, som vi riktar till honom. Fulla av tro ber vi därför tillsammans.

1. För den heliga kyrkan, att hon genom att troget förkunna Guds ord, lär alla folk sann vishet och leder dem till tron, ber vi till Herren:

*Herre, hör vår bön.*

2. För alla som har vigtt sina liv åt att förkunna evangeliet i olika missionsländer, att den helige Andes nåd dagligen ger dem kraft, ber vi till Herren:

*Herre, hör vår bön.*

3. För ensamma och övergivna människor, att de inte må lida nöd genom brist på intresse och kristen kärlek från oss, ber vi till Herren:

*Herre, hör vår bön.*

4. För dem som har till uppgift att undervisa, att de med ord och handling hjälper de unga att leva enligt evangeliet, ber vi till Herren:

*Herre, hör vår bön.*

5. För oss själva, att vi strävar efter att vara rena i våra tankar, ord och gärningar, ber vi till Herren:

*Herre, hör vår bön.*

Allsmäktige Gud, du är alltings början och källan till all godhet. Uppfyll våra böner som vi här burit fram i tro, och gör oss till vittnen för din vishet och sanning. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

## ***Bön över offergåvorna***

Herre, skänk din kraft och välsignelse i detta offer, och låt allt som här sker under heliga tecken bli uppenbar verklighet i våra liv. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

## ***Prefation VI för söndagar "under året"***

Herren vare med er.

*Och med din ande.*

Upplyft era hjärtan.

*Vi har upplyft dem till Herren.*

Låt oss tacka och lova Herren, vår Gud.

*Det är tillbörligt och rätt.*

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi frambär lovets offer och förkunnar din ära, allsmäktige, evige Gud, barmhärtige himmelske Fader.

I dig är det vi lever och rör oss och är till, din barmhärtighet mot oss är varje morgon ny. Men du låter också vårt eviga liv ta sin början här i tiden: du låter din helige Ande bo i oss, den Ande genom vilken du uppväckte Jesus från de döda.

Därför ser vi med hopp och glädje fram emot den dag då du låter oss gå från döden till livet med honom, Jesus Kristus, vår Herre.

Och därför prisar vi dig med alla änglar, vi tillber dig och jublar till din ära:

## ***Kommunionantifon (Ps 31:20)***

Hur stor är inte din godhet,  
den som du berett åt dem som fruktar dig!

***Bön efter kommunionen***

Herre, låt brödet från ditt himmelska bord ge vår kärlek uthållighet och kraft att tjäna dig i våra bröder. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

